

## Rando Amitié 35 - Saison 2025-2026

## Marche Tonique et de Santé le Mardi de 9h45 à 11h00 au Parc des Gayeulles RDV à 9h30 parking Piscine des Gayeulles

| Dates   | Lieux de rando  | Heure<br>RDV | Lieux de RDV            | Bus N°      | Distance  | Responsables<br>Reconnaissances |  |  |  |
|---|---|--------------|-------------------------|-------------|-----------|---------------------------------|--|--|--|
| 05-sept25   | Laillé "Autour de Laillé"                               | 12h50        | Métro Fréville          | Bus 80      | 9 & 6 km  | Michelle / Catherine            |  |  |  |
| 12-sept25   | Corps Nuds "La Saudrais" et "L'Abbaye"                  | 13h35        | Métro Poterie           | Bus 73      | 10 & 6 km | Nicole / Pierre et Annick       |  |  |  |
| 19-sept25   | Bruz "Le Parc de l'An 2000"                             | 13h30        | Métro Gaité / Fréville  | Bus C7 / 59 | 9 & 5 km  | Michelle, Christine et Paul     |  |  |  |
| 26-sept25   | St Gilles "Carcé – Vaurouil"                            | 13h45        | Villejean Univ          | Bus 52      | 10 & 6 km | Paul / Pierre et Annick         |  |  |  |
| 03-oct25  | St Grégoire "Les Louvries" et "La Boutière"             | 13h15        | Villejean Univ          | Bus 78      | 11 & 6km  | Michelle / Nicole               |  |  |  |
| 10-oct25  | Sortie Journée à Château- Gontier                       | 7h50         | Magenta                 |             |           | le Bureau                       |  |  |  |
| 17-oct25  | La Chapele Thouarault - La Bonnemais                    | 13h30        | République              | Bus 53      | 10 & 6 km | Pierre / Annick                 |  |  |  |
| Vacances Toussaint du 18 Octobre au 3 Novembre 2025 |   |              |                         |             |           |                                 |  |  |  |
| 07-nov25  | Le Boël "Les Falaises du Boël" (page 71 pays de Rennes) | 13h25        | Métro Fréville          | Bus 63      | 10 & 6 km | M.Gabrielle / Christine / Paul  |  |  |  |
| 14-nov25  | La Chapelle des Fougeretz "Les 5 Rottes"                | 13h15        | République              | Bus 52      | 10 & 6 km | Michelle / Pierre et Annick     |  |  |  |
| 21-nov25  | Noyal-Chatillon "Circuit des 2 Moulins"                 | 13h30        | Métro Fréville          | Bus 61      | 10 & 6 km | Nicole                          |  |  |  |
| 28-nov25  | Betton "La Planchette par la Fricaussière"              | 13h30        | Métro Gayeulles         | Bus 51      | 9 & 6km   |                                 |  |  |  |
| 5-déc25   | Orgères " Les 2 Monts et le Télégraphe"                 | 13h30        | Métro Fréville          | Bus 74      | 10 & 6 km |                                 |  |  |  |
| 12-déc25  | Rennes Anatole France / St Laurent / Anatole France     | 13h30        | Métro A. France         |             | 9 & 6 km  | Michelle                        |  |  |  |
| 19-déc25  | Rennes Mairie / Beaulieu / Mairie                       | 13h30        | Métro République        |             | 11 & 6km  |                                 |  |  |  |
|   | Vacances de No  | el du 20 Déc | cembre au 5 Janvier 20  | 026         |           |                                 |  |  |  |
| 09-janv26   | Du Parc Bréquigny à Chartres de Bretagne                | 13h30        | Métro Fréville          |             | 12 & 6 km |                                 |  |  |  |
| 16-janv26   | Vern sur Seiche (3 circuits très bien balisés)          | 13h35        | Métro Poterie           | Bus 73      | 12 & 6 km | Isabelle / Andrée               |  |  |  |
| 23-janv26   | Cesson Parcs et Jardins - Galettes de Rois              | 13h30        | République              | Bus C6      | 9 & 6 km  |                                 |  |  |  |
| 30-janv26   | Le Rheu "Cité et Jardins"                               | 13h40        | République              | Bus 54      | 8 & 6 km  |                                 |  |  |  |
| 06-févr26   | Bourgbarré " Circuit de la Vairie" et "Bord de l'Ise"   | 13h10        | Métro Fréville          | Bus 74      | 9 & 6 km  |                                 |  |  |  |
| 13-févr25   | St Jacques "Du Pigeon Blanc à Cleunay"                  | 13h30        | République              | Bus C5      | 9 & 6 km  |                                 |  |  |  |
|   | Vacances de Fé  | vrier du 13  | février au 1er mars 202 | 26          |           |                                 |  |  |  |



## Rando Amitié 35 - Saison 2025-2026

## Marche Tonique et de Santé le Mardi de 9h45 à 11h00 au Parc des Gayeulles RDV à 9h30 parking Piscine des Gayeulles

| Dates                              | Lieux de rando   | Heure<br>RDV | Lieux de RDV          | Bus N° | Distance | Responsables<br>Reconnaissances |  |  |  |
|------------------------------------|--|--------------|-----------------------|--------|----------|---------------------------------|--|--|--|
| 06-mars-26                         | Chantepie "Le Tour de Chantepie"   | 13h30        | République            | Bus C1 | 9&6km    |                                 |  |  |  |
| 13-mars-26                         | Gévezé "Le Moulin de la Moltais"   | 13h15        | Villejean Univ        | Bus 68 | _&6km    |                                 |  |  |  |
| 20-mars-26                         | Noyal-Chatlllon "Circuit de l'Orson"                                     | 13h30        | Métro Fréville        | Bus 61 | 9&6km    |                                 |  |  |  |
| 27-mars-26                         | Sortie journée à Rézé / Trentemoult                                      |              | Magenta               |        |          | Le Bureau                       |  |  |  |
| 03-avr26                           | De Villejean par Pont Lagot et Beauregard                                | 13h30        | Métro Kennedy         |        | 9&6km    | Michelle / Pierre et Annick     |  |  |  |
| 10-avr26                           | Chavagne "Le Circuit de la Sillandais"                                   | 13h35        | République            | Bus 56 | 9&6km    |                                 |  |  |  |
|                                    | Vacances de F  | Pâques du 10 | avril au 26 Avril 202 | 6      | •        |                                 |  |  |  |
| 4 au 8 mai                         | Séjour à KerBeuz Inscription près de Françoise Bardon ou Michelle Guyard |              |                       |        |          |                                 |  |  |  |
| 22-mai-26                          | Thorigné "De la Ville à la Forêt"  | 13h45        | Via Sylva             | Bus 50 | 8,5&6km  |                                 |  |  |  |
| 29-mai-26                          | Sortie journée à St Jacut sur Mer  |              | Magenta               |        |          | Le Bureau                       |  |  |  |
| 5-juin-26                          | Romillé "Les Néfliers"   | 13h10        | Villejean Univ        | Bus 81 | 10&6km   |                                 |  |  |  |
| 12-juin-26                         | Acigné "Les Pélerins"  | 13h30        | Métro Via Sylva       | Bus 64 | 10&6km   |                                 |  |  |  |
| 19-juin-26                         | St Erblon "Les Bords de l'Ise" - Pique-Nique                             | 9h30         | Métro Fréville        | Bus 61 | 9&6km    |                                 |  |  |  |
| Vacances d'été Juillet & Août 2026 |  |              |                       |        |          |                                 |  |  |  |

Niveau de marche : Randonnées Moyennes : 4 à 4,5km/h - Promenades : 3,5 km/h - Grandes Randonnées : 4,5 à 5 km/h

Merci aux personnes chargées des reconnaissances de prévoir quelques personnes pour les accompagnées

Cette année nous avons fais un mixte des plannings de 2023-2024 et 2024-2025 connus de tous.

Nous comptons sur l'aide des adhérents pour nous aider à encadrer les moyennes randonnées.